

PACT Bestyrelsesmøde
Den 10. august 2015 Kl. 19:00 – 21:00

Emne	Diskussions Formål	Kommentar /Baggrundsdokumenter
1. Valg af ordstyrer og referent		Til stede: Kirsten, Rikke, Pia, Christa Ordstyrer: Paul Referent: Gert Afbud: Erik, Henrik (deltog i mødet fra kl. ca. 20.00)
2. Godkendelse af referat fra mødet den 08. juni 2015	Huske at det skal sættes op på hjemmesiden.	Referat fra mødet den 08. juni 2015 Godkendt uden bemærkninger. Gert sender endeligt referat til Kirsten som lægger det på PACT hjemmesiden og skriver kort besked på face-book
3. Bestyrelsens sammensætning	a) Velkommen til Pia b) Vi glemte at diskutere om der er en af suppleanterne som så skal blive fuldt medlem.	a) Kirsten bød velkommen til Pia, der har indvilget i at hjælpe bestyrelsen med konkrete opgaver b) Erik bliver fuldgældigt medlem af bestyrelsen, Christa bliver suppleant
4. Møder med Københavns Kommune / Center for Kræft og Sundhed og med Forebyggelsescentrene	Opfølgning på møderne den 22. og 23. juni.	Se Kirstens referat i den e-mail hun sendte den 1. juli 2015. Kirsten og Erik havde møde den 22.06 med Center for Kræft og Sundhed, CKS. Mødet var indledningsvis lidt akavet, men udviklede sig positivt. CKS vil gerne henvise deres klienter til PACT som en mulig fortsættelse af deres forløb i CKS. Det gør man allerede. CKS foreslog, at der kunne holdes info møder om PACTs aktiviteter. Bestyrelsen var glad for at der var skabt en god og positiv kontakt til CKS og dermed det ”kommunale system”. Man fandt ideen med info-møde var fin, men PACT vil ikke umiddelbart gå videre med planer herom. Kirsten havde haft møde med Forebyggelsescentrene under Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune. Det fandt sted den 23.06 var meget positivt. Kirsten og Erik fik en god kontakt til Anne Kjærgaard Svendsen, som er leder af Forebyggelsescentrene. Fra Forebyggelsescentrets pegede man på, at folderen om PACT trænger til at blive opdateret bl.a. med aktuel tal for

		<p>kontingentets størrelse og med en adressen for PACTs aktiviteter.</p> <p>Motionsvejlederne i Forebyggelsescentrene vil i relevante tilfælde henvise til PACT og oplysninger om PACT vil blive inkluderet på Forebyggelsescentrets hjemmeside.</p> <p>Kirsten er kontaktperson til Forebyggelsescentret og vil fremsende ny pjece om PACT når den er blevet opdateret ligesom hun løbende vil sende relevant materiale om PACT til Forebyggelsescentrene.</p> <p>Vedr. opdatering af folderen påtog Pia og Paul sig denne og få den produceret i samarbejde med Torsten Schlichtkrull.</p>
5. Årshjul	<p>a) Selve hjulet – hvordan skal vi bruge det, hvordan det skal kommunikeres, osv.</p> <p>b) Hvad, hvem, hvor m.h.t. til aktiviteterne.</p>	<p>a) Selve årshjulet</p> <p>Udkastet til Årshjul blev meget positivt modtaget. Alle i bestyrelsen tilsluttede sig at arbejde med årshjulet. Årshjulet kan lægges på hjemmeside og derfra med link til Face-book</p> <p>b) Hvem og hvad</p> <p>Der var forslag til en række nye tiltag: Christa foreslog, at aktiviteterne udvides med svømmetræning og med Body-SDS træning for afhjælpning af følge/senskader.</p> <p>Christa kontakter Morten Quist angående de 2 foreslåede aktiviteter og spørger om han kan anvise mulighed for svømmetræning f.eks. i svømmehallen ved Institut for Idræt.</p> <p>Månedlig yoga event, første år måske kun hver anden måned. Yoga: Paul, taler med Mille om hun er interesseret i at holde yoga-event og giver besked til Rikke som er tovholder.</p> <p>IronMan: Kirsten, der skal tilføjes et info-møde om IM næste år i april/maj</p> <p>DHL stafet i august</p>

		<p>Kirsten kontakter Morten Q ang. deltagelse i DHL stafet, for at høre om deltagelse er som tidligere år, hvor PACT'ere deltog på Rigshospitalets hold.</p> <p>Deltagelse i motions cykelløb kunne være: Landevej: Aug.: "Træd til Danmark" 30.08 i Køge Sep.: "Odense-København" 12.09</p> <p>Århus (Odense)-København: Rikke har sendt ansøgning LFR (sekretæren i LFR som også hedder Rikke) men har intet hørt, kontakter</p> <p>MTB: Event i Hareskoven i okt. og gerne igen i nov. MTB event: Rikke snakker med Svend</p> <p>Julefrokost: Der sonderes ang. lokaler og fastsættes dato hurtigst muligt. Kirsten, Erik og Gert</p> <p>Tovholdere: Svømmetræning: Christa Månedlig yoga event: Rikke IronMan: Kirsten DHL stafet: Kirsten Cykelevent: Henrik & Christa MTB event: Rikke Cykel-mekanik: Henrik & Christa Julefrokost: Kirsten, Erik og Gert Kontakt til cykelholdet: Erik</p> <p>Erik påtog sig at være ansvarlig for opdatering af årshjulet.</p> <p>I forlængelse af gennemgangen af Årshjulet blev der efterlyst muligheder for at få bistand til udvikling af foreningen og særligt bestyrelsesarbejdet.</p>
--	--	---

		Der blev peget på DGI og Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) som muligheder. Rikke undersøger muligheder for bistand fra DGI og DAI
6. Opfølgning på andre emner fra sidste møde	<ul style="list-style-type: none"> a) Opdaterede vedtægter på hjemmesiden – Kirsten (gjort) b) Kontakt til Benjamin vedr. hjemmesiden – Kirsten c) Dialog møde med Nadja – Kirsten (se mail fra Nadja af 10. juli 2015) d) Kontakt Ella vedr. cykel/løbetøj – Kirsten (gjort) e) Facebook Gruppe – Rikke (gjort) f) Arctic Circle Race – Kirsten kontakt Lisbeth (gjort) g) Ironman opdatering – Kirsten 	<ul style="list-style-type: none"> a) Er sket b) Benjamin har ikke svaret, Paul og Gert rykker for svar c) Kirsten og Erik kontakter Nadja, uge 43 er OK d) Ella er kontaktet e) Det er for fremtiden kun Kirsten, Paul & Rikke der godkender nye medlemmer til FaceBook-gruppen "PACTforeningen" Medlemmerne opfordres til at melde sig som medlemmer af FB for at få løbende information f) ACR: Lisbeth Chemnitz deltager som individuel g) 3 individuel, 4 stafehold med suppleanter fra Morten Qvists netværk 3 medlemmer laver 4:18:4 Der mangler stadig hjælpere, særligt mandag den 24.08 Der skal være 11 hjælpere pr. vagt
7. Holdtræning	Status opdatering fra Paul	Nyt dansehold starter op efter sommerferien Styrketræning starter op 18.08.2015 Yoga kører OK Spinning har haft ferie i juli, starter igen i 13.08.2015, Anders er instruktør, Gert er reserveinstruktør
8. Medlemskab	Status opdatering fra Paul	128 medl. + 41 familiemedlemmer = 169 medlemmer Paul begynder nu på opkrævning af kontingent for 2. halvår 2015. Han vil meddele medlemmer der er i restance, at de bliver udmeldt/slettet pr. 01.07.2015, hvis de ikke betaler 1. rate for 2015
9. Eventuelt		Der blev rejst spørgsmål om der i bestyrelsen havde været drøftet om medlemmer, særligt bestyrelsesmedlemmer, ønsker at offentliggøre sit medlemskab af PACT og at man har haft kræftsygdom. Hertil var der enighed om, at medlemslisten ikke er offentlig tilgængelig og at information om medlemskab af PACT er en privat sag.

10. Næste møde		07.09.2015 kl. 18.00, efter dans
----------------	--	----------------------------------