

Bestyrelsens beretning for 2016-2017

Når vi i bestyrelsen kigger tilbage over det sidste år er der især tre ting som står frem: at vi nu kan tilbyde endnu flere ugentlige træninger, en kæmpe forbedring i vores administrative systemer og ikke mindst kåringen som Årets Forening 2017 i DGI Stor København. Det var en kæmpe anerkendelse af PACT som forening og noget vi kan være stolte af. Udover æren var det selvfølgelig dejligt at der fulgte en check på 10.000 kr. med til foreningens arbejde. Stort tillykke til os alle sammen for prisen. Vi vil gerne fejre prisen med en event i PACT og vil meget gerne få jeres forslag.

En af de vigtige udviklinger i foreningen har stort set været usynlig for medlemmerne så vi vil gerne fremhæve det her. Vi har fået udviklet et administrativt system tilkoblet vores hjemmeside. Systemet sørger for at nye medlemmer som tilmelder sig på hjemmesiden automatisk kommer i vores medlemsregister og får en velkomst mail. Opkrævning af kontingent er også blevet delvis automatiseret med et mailsystem som gør det meget nemmer at sende mails til medlemmerne. Det er vores egen Kim som har udviklet systemet. Som om det ikke det var nok, så har han OGSÅ ryddet op i og forbedret vores hjemmeside: både det som kan ses, men også systemet bagved. Alt det har han lavet samtidig med at han er kasserer som jo nok er en af de tungeste roller i bestyrelsen. En særlig tak derfor til Kim. Det arbejde han har lavet giver forbedret service til medlemmerne, sørger for at vores ansigt udadtil ser rigtig prof ud (har I kiggede på vores hjemmeside for nylig?) og samtidig sparer det en masse tid for os andre i bestyrelsen. Tid vi kan bruge på andre mere spændende ting!

Som altid er vores ugentlige trænings tilbud: dans, yoga, styrketræning, spinning og landevejs cykling, grundstenen for foreningen. De seneste år har vi set en kæmpe udvikling i de antal medlemmer som kommer til træning hver uge. For bare nogle få år siden blev træning ofte aflyst pga. manglende tilmeldinger. I år har vi været nødt til at tilføje tre ekstra trænings timer om ugen så vi nu har spinning, styrketræning og yoga to gange ugentligt. Det har været muligt takket være et samarbejde med Centre for Kræft og Sundhed hvor vi må bruge deres lokaler. Samarbejdet har også inkluderet et udslusnings arrangement hvor nogle af deres klienter har fået mulighed for at stifte kendskab til PACT og en del af dem er blevet medlemmer. Til trods for de ekstra træningsmuligheder er træningslokalerne ofte fyldt godt op. Det giver nok en udfordring i den kommende tid, hvis PACT fortsætter med at vokse som hidtil. Men det er en udfordring af den gode slags, som vi skal nok finde en løsning på. Vi er ikke i tvivl om at et stor del af æren for populariteten af vores træning skal gå til vores dygtige trænere. Så en kæmpe stor tak til Lone, Sophie, Simone, Anders, Svend, Sara, Malene samt vores cykelkaptajner Henrik, Erik og Ella.

I år har vi bygget videre på de gode erfaringer vi fik sidste år med at bruge Facebook som kommunikationsredskab. Vores lukkede Facebook gruppe – som er kun for medlemmer - er blevet til et aktivt, uformelt forum for foreningen. Det er blevet styrket af en mere struktureret brug af undergrupperne for styrkevenner, yogavenner og cykelvenner som er brugt flittigt til mere specifik udveksling. Ved siden af de grupper har vi nu også en offentlig side **Foreningen PACT**, hvor vi kan vise hvem vi er og hvilke aktiviteter vi har. Det er vigtigt at alle "liker" denne side og måske inviterer andre til at "like" den, da vi derved synliggør vores forening og skaber interesse hos potentielle nye medlemmer. Vi har dog stor respekt for at ikke alle vores medlemmer ønsker at være på Facebook, så alle vigtig oplysninger vil også forstsat blev delt på hjemmesiden og på e-mail.

Traditionen tro var der igen i år en cykeluge på Mallorca, deltagelse i Ironman og Mod Nye Ressourcer ugen på Club La Santa. Disse events er med til at give vores medlemmer mulighed til at udfordre sig selv både fysisk og psykisk og samtidig sprede kendskabet til PACT og det vi står for.

For første gang arrangerede PACT selv turen til Mallorca i stedet for at koble os på en arrangeret tur. Mallorca turen giver medlemmer mulighed for at cykle i bjerge og udfordre sig selv maksimalt. Igen i år fik vi støtte fra La Flamme Rouge, som sponsorerede 14 medlemmer plus 4 trænere. Yderligere 12 medlemmer valgte at deltage med egenbetaling. Udover vores egen store gruppe havde vi selskab af en mindre gruppe fra "Aktiv Mot Kreft" i Norge. Turen var en succes og viste at PACT selv kan arrangere tur til Mallorca, takket være en stor indsats fra lederne. Der er allerede forhåndsreserverede pladser på samme hotel fra 14. til 21. april 2018. Så sæt kryds i kalenderen! Vi siger tusind tak til Brian Holm og La Flamme Rouge for støtte samt en kæmpe stor tak til Morten, som har stået for at arrangere Mallorca turen. Også tak til de 3 andre trænere som var med i år Karsten, Søren og Henrik.

I august stillede 45 medlemmer, familie og venner op som frivillige til praktisk arbejde i forbindelse med afholdelsen af Ironman. Deres støtte gav nogle af vores medlemmer mulighed for at udfordre sig selv ved diverse triatlon events og få en uforglemmelig oplevelse. Tillykke til alle disse atleter og tusind tak til alle de frivillige, som gør det fantastiske samarbejde muligt.

I september tog en gruppe PACT'ere på weekend tur til Comwell Sports Hotel i Rebild bakker, som var en stor succes og som vi planlægger at gentage i oktober 2017. Comwell weekenden var støttet af penge indsamlet igennem PACTs deltagelse i Folkeløbet.

Vores faste aktiviteter har i år været krydret med et drys af forskellig andre events, som giver medlemmerne muligheden for at prøve nogle andre aktiviteter og at mødes på tværs af de normale træningsgrupper: det er blevet til en Kajak event, en cykeltur til Söderåsen, et mekaniker kursus, Julefrokost (stor tak til Pia Jørgensen og Gert, som har været tovholdere for det), en yoga event, en MTB event, en Vandretur og Banecykling på Ballerup arena. Derudover har PACT'ere stillet op til Greisdalsløbet, Tøserunden, Træd til, Tour de Charlottenlund og DHL Stafet.

Bestyrelsen vil gerne sende en særlig tak til Morten og Julie, vores Advisory Board, som altid står klar med sparring og professionelt input. Vi vil også gerne takke UCSF og CSK for at vi får lov til at bruge træningsfaciliteterne i Ryesgade og på Nørre Allé. Ikke kun er det super gode faciliteter; men det betyder, at vi kan fastholde vores kontingent på et niveau, hvor alle kan være med.

Hermed kan vi slutte bestyrelsens beretning,

På bestyrelsens vegne, Kirsten Ejlskov Jensen, Formand