

**PACT Bestyrelsesmøde**  
**Den 07.03 2016 Kl. 18:00-20:00**  
**Godkendt referat**

Emne	Diskussions Formål	Referat
1. Valg af ordstyrer og referent		Ordstyrer: Paul Referent: Gert Kirsten, Henrik, Rikke
2. Godkendelse af referat fra mødet den 1. feb. 2016		Referat fra mødet den 01. feb. 2016 blev godkendt med enkelte rettelser og det kan lægges på hjemmesiden
3. Folkeløbet		<p>Kirsten oplyste, at indtil nu har 2 fra PACT-medlemmer meldt sig som løbere. Desuden deltager Kirsten som stafetløber på en enkelt etape hver dag på hele løbet.</p> <p>Bestyrelsen mente ikke at PACT har ressourcer og kræfter til at arrangere event i forbindelse med Folkeløbet.</p> <p>Svend deltager med følgebil. Udbyttet for PACT forventes af ville være:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 5-10 deltagere i løbet</li><li>○ Indsamling af penge til foreningen</li><li>○ Synlighed af PACT og det vi står for</li></ul> <p>Budgettet for følgebilen er på ca. 8.000 kr. Proof of Life (PoL) foreslog at dele udgiften 50/50 med PACT. Men da PoL står som arrangør af Folkeløbet har de den største del af eksponering og markedsføring og PACT mener derfor at de bør betale forholdsmæssigt mere. Ud fra hensyn til de økonomiske ressourcer besluttede bestyrelsen at PACT vil tilbyde at bidrage med 2.000 kr til dækning af udgifter for Svend og følgebilen.</p>
4. Planlægning Generalforsamling den 09. maj kl. 19:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hvad skal sendes ud, hvornår og af hvem;</li><li>• Regnskab og økonomi</li></ul>	Generalforsamlingen afholdes mandag den 9. maj 2016 i Ryesgade xx Der er ingen justeringer af vedtægter Formanden skalskrive en beretning Paul har sendt regnskab for 2015 til bestyrelsen den 14. feb., Det skal godkendes af revisoren (Dorthe Løhrer)

		<p>Paul opstiller forslag til budget for 2016  Det skal afklares hvem der er på valg til bestyrelsen og hvilke kandidater bestyrelsen vil foreslå. Dette fastlægges på næste bestyrelsesmøde.</p>
5. DGI	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opfølgning på vores indmeldelse i DGI</li> </ul>	<p>PACT er nu optaget som fuldgældigt medlem af DGI. Derfor indberetter Rikke navne på alle bestyrelsesmedlemmer og instruktører så vi får login til DGI og kan se og tilmeldes kurser, arrangementer m.v.</p>
6. Retningslinjer for informationsvej i PACT	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rikkens oplæg</li> </ul>	<p>Rikke: Vi kan få hjælp fra DGI til at få struktur på kommunikation og information i PACT.  Det blev foreslået, at bestyrelsen opfordrer deltagere i aktiviteter og hold til at fortælle lidt om hvad der sker.  Eksempelvis fra Mallorca-holdets træning i løbet af foråret, Tilsvarende kunne også gøres for holdet der har cykeltræning om lørdagen.  Skema som Gert har opstillet ud fra Rikkens oplæg sendes ud med referatet</p>
7. Samarbejde med Centre for Kræft og Sundhed (CKS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opfølgning (Henrik)</li> </ul>	<p>Steven har givet udtryk for at CKS gerne vil gå videre en afprøvning af et samarbejde med PACT ved i en periode at etablere et udslusningshold. Hensigten er at give deltagerne fra CKS indblik i i andre muligheder og lette overgangen til fortsat træning.</p> <p>Derfor ønsker CKS gerne starte med at komme til styrketræningsholdet 2 gange, den 12. og den 26 april 2016. Der kommer 1-2 CKS-trænere med for at følge træningen og deltagerne fra CKS træner med på PACT's styrketrænings-hold.</p> <p>Bestyrelsen bifaldt forslaget fra CKS og sørger for, at der er medlemmer af bestyrelsen med i træningen de første gange. Det bliver Paul og Gert, som alligevel ofte er med i tirsdags-træningen.</p> <p>Beslutning:  Paul kontakter trænerne og informerer om tiltaget.  Henrik melder tilbage til Steven</p>
8. Årshjul	<p>Gennemgang af og opfølgning på aktiviteter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mallorca (Rikke)</li> </ul>	<p><b>Mallorca-tur:</b> Det blev afklaret, at alle deltagere er medlemmer af PACT og er/har været ramt af kræft.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LFR Spinning Event: Rikke eller Henrik</li> <li>• Spinning Event (for PACT medlemmer)</li> <li>• MTB event: Rikke</li> <li>• Kajak event: Rikke</li> <li>• Svømmeevent: Kirsten</li> <li>• Forslag fra Dialogmødet på standby – Ridning, Café, led træning, hormon yoga</li> </ul>	<p><b>LFR Spinning Event:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kirsten sender link til firma der kan trykke T-shirts, mørkeblå/grøn. Rikke sørger for at T-shirt bestilles.</li> <li>○ PACT betaler for T-shirt, de uddeles til hjælpere og indsamles efter eventen med mindre hjælperen betaler kostprisen.</li> <li>○ Der er indtil nu kun fundet sponsorer til 10 cykler.</li> <li>○ Rikke sælger tøj fra LFR</li> </ul> <p><b>Spinning PACT:</b> intet nyt</p> <p><b>MTB event:</b> Henrik snakker med Svend</p> <p><b>Kajak event:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rikke har fået positivt svar fra sin klub, Kano-Kajakklub Nord, der ligger ved Furesøen.</li> <li>○ Der er krav om at et vist antal deltagere på en holdtur har et EPP2 certifikat (Euro Paddle Pass). Det har bl.a. Rikke og Micella.</li> <li>○ Mulige dato for kajak-event kan være søndag 19.06 om formiddag.</li> <li>○ Desuden er der ”Grøn hverdag” i Kano-Kajakklub Nord alle tirsdage fra maj til sep. Det er et tilbud for kræftramte.</li> <li>○</li> </ul> <p><b>Svømme-event:</b> 6 deltagere deltog i et hyggeligt event.</p> <p>På generalforsamlingen bør bestyrelsen opfordre til at medlemmer tager initiativ til aktiviteter og events.</p> <p><b>Forslag fra Dialogmødet:</b> Der har ikke været reaktioner på Kirstens indlæg i det nyeste nummer af PACT-nyhedsbrevet</p>
<p>9. Opfølgning på andre emner fra sidste møde</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etablering af synlighed og rekrutterings arbejdsgruppe</li> <li>• PACT tøj: Ella, Kirsten, Rikke</li> <li>• Opdatering af foleren: Paul</li> <li>• Hjemmesiden: Kirsten</li> <li>• LFR tilskud til Øresund Rundt: Rikke</li> <li>• FN Cykel Projekt: Henrik/Kirsten</li> </ul>	<p><b>Synlighed og rekruttering</b></p> <p>Erik &amp; Henrik er arbejdsgruppe om synlighed og rekruttering, intet nyt men bestyrelsen opfordrer til at medlemmer der interesseret melder sig til gruppen, d.v.s. kontakter Erik eller Henrik.</p> <p><b>PACT tøj,</b> ordren er betalt, tøjet forventes leveret omkring 1. april. Der var forslag om at gøre det som et fredags-event på samme måde som ved bestillingen af tøjet.</p>

		<p>Paul vil udsende opkrævning af kontingent, så alle kan nå at betale medlemskontingent inden tøjjet udleveres.</p> <p><b>Folder:</b> Paul omdelte fortryk, der bestilles 1000 stk.</p> <p><b>Hjemmesiden:</b> Kirsten har talt med Kim som er motiveret for at hjælpe med ajourføring af PACT-hjemmesiden. Nye tiltag vil være, at alle træningsmuligheder for hver sin side/opslag på hjemmesiden, hvor aktiviteterne beskrives. Der er skrevet et forslag til side/opslag for cykeltræningen. Det blev aftalt, at Paul taler med de andre trænere om at skrive lignende tekster for deres respektive hold.</p> <p>Af tekniske tiltag blev nævnt spejling af hjemmesiden på facebook og mulighed for tilmelding til events direkte fra hjemmesiden.</p> <p>Der skal orienteres om disse tiltag på generalforsamlingen</p> <p><b>Øresund Rundt</b> der udestår stadig detaljer om hvorvidt løbet bliver afholdt, der er annonceret andre løb på samme dag og de nuværende stramme pas-regler kan skabe problemer. Rikke kontakter Brian Holm 18.03 ang. muligheder for støtte fra LFR</p>
10. Holdtræning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muligheden for styrketræning 2 gange om ugen: Paul</li> <li>• Cykeltræning: Henrik</li> <li>• Yoga</li> <li>• Opdatering af holdtræning på hjemmesiden.</li> </ul>	<p><b>Styrketræning:</b> Paul har søderet mulighederne for at have styrketræning 2 gange om ugen, sådan som der kom ønske om på dialogmødet. Oliver er interesseret som træner Morten Quist har oplyst, at hvis træningen holdes efter kl. 18 giver det ikke problemer for Rigshospitalet Muligheder: torsdag 16-17 eller kl.18.30-19.30 eller Fredag 16-17 eller 17-18 Ved træning i week-ender skal der arrangeres lån af nøgle</p> <p><b>Cykeltræning:</b> Intet nyt</p> <p><b>Yoga:</b> Sabrina har 19 deltagere, onsdag kl. 16-17 hvilket er noget nær det maksimale antal deltagere. Forslag om at udvide med endnu et hold onsdag kl. 17-18 En anden mulighed kan være fredag kl. 16-17</p>

		<p>En 3. mulighed er mandag kl. 17.15-18.15, efter dans Mulighederne vendes med Sabrina inden der evt. træffes beslutning om udvidelse af yoga-holdet.</p> <p><b>Holdtræning på hjemmesiden:</b> Intet nyt</p>
11. Medlemskab	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oprydning i Facebook gruppe</li> <li>• Status opdatering</li> </ul>	<p>Rikke rydder op i PACT-Facebook gruppen</p> <p>Paul vil nu udsende rykkere og rydde op i medlemslisten</p>
12. Eventuelt		Intet
13. Næste møde		Mandag den 4. april kl. 18:00