



PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT

Bestyrelsesmøde

Tirsdag d. 5. sept. kl. 18.00 – ca. 20.00

I UCSF's lokaler, Ryesgade 27

Referat til bestyrelsesmødet

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden er godkendt

2. Økonomi

a. Status

- a. Vi har lagt ud for pengene til Mallorca turen. Vi skal have pengene retur fra La Flamme Rouge. Flemming danner sig et overblik og sender mail til Morten Quist. Ella tager fat på Morten angående sponsor tøj, som skal sendes til La Flamme Rouge.

b. Antal medlemmer

- a. 311 medlemmer og 18, som vi skal udmelde.

c. Kontingent ved indmeldelse i løbet af et halvår

- a. Indmeldelse i mellemp perioder kan opgøres som følger på både individuelle og husstandsmedlemskaber: 5 mdr. tilbage af perioden 175 DKK, 4 mdr tilbage af perioden 100 DKK og 3 mdr tilbage af perioden 50 DKK og 2 mdr tilbage af perioden 25 DKK og 1 mdr tilbage af perioden er gratis.

3. Status på aktiviteter

a. Styrketræning

- a. Signe har haft personalmøde med instruktørene. Onsdag er både udendørs og unge hold om onsdagen. Forslag om at Ungeholdet bliver lavet om til et almindeligt hold og stadig udendørs er vedtaget. Tirsdags sene styrketræningshold aflyses, da der ikke er aktivitet på holdet. Antallet af deltager bliver sat til 12 personer. Instruktørene har stillet forslag om at fredagsholdet aflyses og at der bliver oprettet hold torsdag i stedet for – 16.30-17.30 og 17.45-18.45. CKS skal kontaktes inden det besluttet. Signe tager

kontakt. Nye t-shirts er klar til instruktørene – Signe distribuerer. Der skal afregnes hvert kvartal og senest ved udgangen af året.

b. Yoga

- a. Yoga er startet op om mandagen og det skal lige i gang. Morten's hold har været aflyst et par gange.

c. Spinning

- a. Spinning starter torsdag den 7. september.

d. Cykling

- a. Vejret har ikke fordret mange cykelture. Forslag om at der skal holdes møde med de cykel interesserede i at få en mere struktureret cykeltræning sat op næste forår. Mødet kunne afholdes i forlængelse af intro mødet til Mallorca eller i januar.

e. Floorball

- a. Floorball har holdt ferie, men starter op

f. Dans

- a. Det går fint.

4. Aktiviteter 2023/ 2024

a. Aktiviteter resten af 2023

- a. SUP eventen den første weekend var rigtig fint arrangement. Ingen andre arrangementer er på tale.

- b. **Aktiviteter i 2024:** Nytårskur i januar i forbindelse med fx. et cykelmøde. SUP i juni eller i september kunne også være en ide. Bornholm rundt på cykel kunne godt arrangeres igen. Vi kan overveje om der kunne betales for startnummeret eller at PACT kunne give et andet tilskud.

5. Mallorca 2023, status på tilskud mm

- a. Er diskuteret under Økonomi punktet.

6. Næste møde

- a. 29. november 2023, kl. 18-20

7. Evt.

- a. Ironman status – all in all gik det godt, men det var lidt hårdt at skaffe frivillige. Næste år skal vi være lidt hurtigere til at sende en mail ud til alle for at få flere frivillige. 7.-14. maj er datoerne for Mallorca turen 2024.