



**PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT**

## Bestyrelsesmøde

Tirsdag d. 12. november kl. 18.00 – ca 20.00

I UCSF's lokaler Rymsgade 27

Dagsorden:

### 1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden er godkendt

### 2. Økonomi

#### a. Status

270.000 indstående i banken. Økonomien er stabil

#### b. Antal medlemmer

368 medlemmer – god tilgang. 2 nye medlemmer i restance skal påmindes. 2 i restance fra sommeren udmeldes

### 3. Status på aktiviteter

#### a. Cirkeltræning

Der er rigtig god tilgang til mandagsholdet. Instruktørerne er gode. Maskinerne bliver flyttet fra styrketræningsområdet. Vi kan overveje, om vi skal oprette et hold i Rymsgade om torsdagen i 2025

#### b. Yoga

Der er god tilgang til yoga holdet. Anja svarer på Morten Kok's henvendelse omkring belysning og yoga puder/pølser

#### c. Spinning

Der er stor tilslutning til holdet. Der er kommet en henvendelse om det er muligt at få nogle andre spinning cykler. Anja skriver en mail til Morten Qvist omkring mulighederne

#### d. Cykling

Der bliver tilbudt forskellige ture på Facebook

#### e. Floorball

Det går godt

#### f. Dans

Der kommer mange gengangere på holdet og det går godt

### 4. Orienteringspunkter

#### a. Status på overdragelse fra Signe til Anja og Birgitte

Overdragelsen er gået godt. Anja og Birgitte har aftalt, at de deler en måned hver med at checke mail + holdsport

**b. Opfølgning på udlevering af gratis (grønne) klippekort v. Birgitte**

Det har været en success at uddele klippekortene. Birgitte gemmer de overskydende, så vi kan gøre det igen

**c. Ironman feedback v. Anja**

Ironman er tilfredse med os og vil blive bedre til at kommunikere med os, så vi kan blive bedre alle sammen

**5. Elektronisk administration af foreningen**

**a. Forslag om at udvide Holdsport abonnement til at omfatte hjemmeside og konvertere den eksisterende hjemmeside til nyt format v. Birgitte**

Holdsport er blevet opdateret, så vores hjemmeside er ikke kompatibel med deres version og derfor virker vores indmeldelsesformular ikke. Vi foreslår derfor, at vi flytter vores hjemmeside til Holdsport og sender ud for at høre om der er nogen der kan hjælpe med at flytte indholdet til den nye platform. Vi opsiget det nuværende abonnement og opretter os i Holdsport. Anja skriver på mail fra Holdsport

**b. Pact gmail - principper for arkivering af mails - hvem gør hvad v. Anja og Birgitte**

Anja rydder op i mail boksen og arkiverer de gamle mails/foldere. Fremadrettet skal mails arkiveres når de er blevet behandlet

**c. Anvendelse af Google docs til dokumenter v. Anja**

Anja rydder op i Google docs og sender instruks til brug af drevet

**6. Klubbøj**

**a. Bestilling af T-shirts til instruktører**

Vi mangler stadig 3 medium i det nye design til instruktørerne. Når der skal bestilles nye t-shirts skal vi købe lidt ekstra, så der er til nye instruktører fremadrettet

**b. Nydesign af klubbøj og indkøb af cykeltøj**

Når vi har en pris, kan vi undersøge om der er interesse om at købe en t-shirt blandt medlemmerne. Morten undersøger, hvad prisen vil være hos hans kontakt for op til 50 stk. Ella sender logo filerne til Morten

**7. Aktiviteter i 2025**

**a. Foredrag - evt med Chris McDonald**

Chris McDonald – koster DKK 30.000 + moms og transport (tir-tor) op til 300 deltagere. Morten hører hvad foredraget kunne indeholde og så kan vi oprette en poll på facebook, så vi kan få en fornemmelse af interesse niveauet

**b. Saunagus**

Der er godt tilslutning til arrangementet. Næste arrangement er den 23. november og 14. december

**c. Forslag til begivenheder for alle medlemmer**

Anja stiller forslag om Kajak arrangement til sommer  
Bornholm arrangement til august

**8. Næste møde**

Torsdag den 16. januar, kl. 18.30

**9. Evt.**

Kigge ind på at opdatere en ny PACT brochure

Signe Amdisen udtræder af bestyrelsen og Bolette Moldenhawer indtræder i bestyrelsen

Birgitte Ejsing indtræder som konstitueret Næstformand indtil næste Generalforsamling