



PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT

Bestyrelsesmøde

Mandag d. 10. jan. 22 kl. 17.00 – ca 19.30

I UCSF's lokaler Rymsgade 27 (i køkkenet)

Ella Pedersen
Signe Amdisen
Marianne Kolle
Povl Povlsen
Michala Høg Daimar
Anja Østergaard

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden

Dagsorden er godkendt

2. Økonomi

a. Velkommen til ny kasserer

Vi siger velkommen til Michala.

b. Gennemgang af kasserers opgaver og status på adgange mm.

Michala har underskrevet papirene, men mangler adgang til banken. Den første opgave er at få styr på regnskabet for 2021. Ella står for betalingerne indtil Michala får adgang til banken.

Instruktørerne får betaling. Vi venter på svar fra Mobilpay, da ingen har adgang til det endnu.

Der har været betalinger fra bl.a. julefrokosten, som skal tilbagebetales. Der ligger også ting i E-boks, men ingen har adgang endnu. Michala finder ud af, hvordan vi får adgang til E-boks.

Indsamlinger; Over the top skal der laves regnskab over, så vi kan sende det til

Indsamlingsnævnet. Solvei skal selv stå for at lave regnskab for LaSanta indsamlingen.

c. Status på medlemmer (Signe?)

40 (87 medlemmer) husstandsbetalende og 169 personlige medlemsskaber. Medlemmer som går bort bliver udmeldt af Signe, hvis vi får besked om det. Vi rykker én gang, hvis man ikke har

betalt og ellers bliver man meldt ud. Ella indberetter antallet af aktive medlemmer inden 31. januar 2022.

- d. PACTs økonomi i "store tal"
På vores to konti står omkring 160.000 DKK + 30.000 DKK, men medlemsskabskontingent bliver opkrævet nu, så beløbet vil stige markant.
- e. Tilskud til PACTS Mallorcarejse
PACT betaler guide fee – Morten vender retur med beløbet. Beløbet kommer fra den fond Rikke søgte.

3. Status på aktiviteter

- a. Styrketræning / cirkeltræning
Kører som det plejer. Cirkeltræning er sat til 12 deltagere per gang. Styrketræning deltagelse er lidt svingende, men der er meget deltagelse tirsdag. Der har været henvendelse omkring et udendørshold. Det kunne være onsdag hos CKS. Signe skriver til instruktørene, om der er interesserede til et udendørshold.
- b. Yoga
Lidt blandet deltagelse
- c. Spinning
Vi mangler deltagere. Povl skriver ud for at få flere deltagere på Facebook og minder om at kl. 15.30 er seneste tilmelding og er der mindre end 2 deltagere tilmeldt, vil holdet blive aflyst.
- d. Cykling
Der var Nytårskur hos Morten med 10 deltagere. ~~1-weekend i~~ I starten af marts er der planer om at få **de sponsorerede** Mallorca deltagere på Tyren og indendørs "Mallorca-spinning" starter i januar.
- e. Floorball
Det fungerer fint i Valby hallen. Klaus kører det selv.
- f. Dans
Der er startet en Zumba instruktør og det fungerer fint.

4. Aktiviteter 2022

- a. Foredrag 27/1 gennemfører vi? Invitation mm
Vi udsætter det planlagte foredrag til slut februar. Anja kontakter Nichlas Gustafsen og hører om han kan foreslå en dag.
- b. Har vi emner til feb og mar?
Birgittes tidligere foreslået arrangement udgår da vi flytter januar arrangement til Feb. Marts beslutter vi at holde åben indtil videre med mulighed for et input fra medlemmer. Ellers hopper vi over i første omgang.

5. Aktivitetsdage forår 22

- a. Mountainbike event i Hareskoven i enten den 23. eller 24. april. Hvis man ikke vil cykle, kan man gå eller løbe i skoven. Ella laver en aftale med Birger omkring kaffe og kage efterfølgende. Michala kontakter en naturvejleder, som kan stå for alternativet til cykelturen.
- c. Kajak event i slut maj. Aktiviteten udskyder vi indtil videre, da der skal afholdes aktivitetsweekend med mulighed for kajak.
- d. SUP event i juni inden Sct. Hans. Den flytter vi til august.

Susanne og Michael har tilbudt at holde aktivitetsweekend juni 2022 i Kerteminde. Det kunne være med en cykeltur og for dem som ikke vil cykle, vil der blive arrangeret noget andet. Der vil

evt. også være mulighed for at prøve kajak og yoga. Ella og Michala arbejder videre med arrangementet.

6. Næste møde

15. marts 2022, kl. 17-19.30

7. Evt.

~~Vi skal indhente Børneattest for alle instruktører og~~ **Der skal afgives** Tro & Love erklæring til Københavns Kommune senest den 13. februar 2022. Ella finder ud af, hvordan og hvad vi som forening skal gøre.

Vi mangler klippekort – Signe giver Anja skabelon. Der skal laves 100 stk. 200 grams papir. Det bliver lavet hos Vester Kopi.

~~Kasserer rollen skal udfyldes og vi skal gerne have et navn inden bestyrelsesmødet. Michala vil ikke give tilsagn om hun vil fortsætte, da hun først vil ind i tingene.~~ **Vi skal forventeligt finde en ny kasserer inden generalforsamlingen i maj, da Michala ikke umiddelbart vil fortsætte på posten**

Vi kan sætte et Autosvar på Holdsport **og mailen** om, at vi forventer at vende tilbage indenfor en uge.

Signe og Anja dele opgaverne i Holdsport.