



**PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT**

## Bestyrelsesmøde

Tirsdag d. 15. marts kl. 17.00 – 19.00

I UCSF's lokaler Ryegade 27

### Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden  
Dagsorden godkendes
2. Økonomi
  - a. Årsregnskab  
Michala har arbejdet længe på årsregnskabet, da det har været svært at overtage efter Gert. Hun arbejder videre med det og vil have et regnskab klar til generalforsamlingen i maj måned.
  - b. Status lige nu  
Økonomien ser fortsat rigtig god ud.
3. Status på aktiviteter
  - a. Styrketræning  
Der er efter forespørgsel blevet oprettet et udendørs cirkeltrænings hold hver onsdag kl. 16-17. Det foregår bag CKS's lokaler. Det er planen er holdet et udendørs året rundt. Ellers går det godt både med cirkeltræning og styrketræning, hvor der fortsat er god tilmelding.
  - b. Yoga  
God tilmelding.
  - c. Spinning  
God tilmelding, primært med dem som skal med på den kommende Mallorca-tur.
  - d. Cykling  
Der er indtil videre kun træning i forbindelse med Mallorca-turen hver søndag. Resten af træningen venter på bedre og varmere vejr.

- e. Floorball  
God tilmelding.
  - f. Dans  
Der danses fortsat Zumba hver mandag kl. 16.30-17.30. Der er plads til flere danseglade deltagere.
4. Aktiviteter 2022
- a. Hvad har vi i støbeskeen?  
De kommende måneder vil der være foredrag om træning og motivation, cykelferie på Mallorca, aktivitetsweekend på Fyn og Generalforsamling.
  - b. Aktivitetsdag på Fyn 25-26/6  
Der vil blive sendt et nyhedsbrev ud omkring aktivitetsweekenden. Det er Susanne og Michael på Fyn, der inviterer. Man skal selv betale transport, samt 75 kr. ved tilmeldingen. Resten betaler PACT.
5. Generalforsamling 2022
- a. Dato  
24. maj 2022 kl. 19.00
  - b. Hvem genopstiller?  
Dette tager vi på næste bestyrelsesmøde eller via mail.
  - c. Forberedelse af generalforsamlingen  
Ella gør dagsorden klar og Anja står for at lægge denne på hjemmesiden.
6. PACT-tøj – status  
Tøjet er bestilt og under udførelse. Vi giver lyd når det er landet, som forhåbentlig bliver sidst i april måned.
7. Forsikring –har vi? Skal vi have det?  
Vi skal bruge et tilbud for at kunne vurdere om dette er relevant. Ella vil kigge på det til næste møde.
8. Næste møde  
Mandag d. 25. april.
9. Evt.  
Ingen emner.