



## **PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT**

Referat fra

Bestyrelsesmøde mandag d. 13. september kl. 17.00 – 19.30, Ryesgade 27, 2200 København N.

### **Deltagere:**

Ella Pedersen

Signe Amdisen

Gert Schultz

Birgitte Bjørn Pedersen

Povl Povlsen

Anja Østergaard

### **Dagsorden**

#### **1. Godkendelse af dagsorden**

Dagsorden blev godkendt

#### **2. Præsentation af den nye bestyrelse og fordeling af arbejdsopgaver**

De nye medlemmer af bestyrelsen blev præsenteret.

Det blev besluttet, at Anja skal påtage sig følgende opgaver fra Kolle:

- Internet opdatering
- Udsendelse af nyhedsbreve
- Skrive referat /upload af disse efter godkendelse

#### **3. Økonomi v. Gert**

##### **a. Status pr dags dato**

Der er pt. DKK 165.409,49 indestående. Derudover kommer der indtægt fra Ironman check ind og Over the Top arrangement. Beløbet indeholder fondspenge søgt af Rikke. Det blev besluttet at øremærke disse Fondspenge, så vi sikrer at pengene bliver brugt til Mallorca 2022 og Mod nye Ressourcer.

**b. PACT klubtøj, skal vi bestille, så vi har et lager for salg til nye medlemmer?**

Ella bestiller klub tøj til lager. Der bliver bestilt 11 sæt – 1\*S, 2\*M, 3\*L, 3\*XL og 2\*XXL.  
Derudover bestilles der til de klubmedlemmer, som allerede har afgivet deres bestilling.

**4. Vi kan nu igen træne i Ryesgade. Hvordan skal vi fremover fordele aktiviteterne mellem Ryesgade (UCSF) og Nørre Alle (CKS)?**

Yoga rykker tilbage til UCSF og Spinning starter op pr. 1. oktober 2021. Det meldes ud i et Nyhedsbrev.

**5. Status på aktiviteter**

**a. Styrketræning**

- Styrketræningen går fint sammen med cirkeltræningen. CKS har udtrykt ønske om at kunne sende deltagere på cirkeltræningen, men der skal en løsning på at booke i Holdsport. Umiddelbare løsning er, at CKSere kan prøvedeltage på cirkeltræningen, hvis der er plads ellers må de benytte styrketræningsmaskinerne + får vejledning i Holdsport. (Signe aftaler med CKS) Vi evaluerer behovet løbende. Det fortsætter med at være tilmeldningsfrit til styrketræning, mens Cirkeltræning er med tilmeldning og indendørs til 16 personer.

**b. Yoga**

- Der har været færre deltagere til yoga end normalt. Det kan måske hjælpe, når vi rykker indenfor.

**c. Spinning**

- Spinning genoptages fra torsdag den 7. oktober, kl. 17-18 og så evalueres der om holdet også skal startes op om tirsdagen.

**d. Cykling**

- Kører som sædvanligt – der er planlagt nogle ture på Tyren i den kommende tid.

**e. Floorball**

- Ella kontakter Klaus for at få en status på Floorball. Der er måske nogle deltagere, der ikke betaler kontingent. Gert checker op på dette.

Instruktørerne på cirkeltræning har spurgt om et tilskud til deres personalfest og det er besluttet at give dem DKK 1.200 til formålet. Skulle de blive flere end de nuværende 5 instruktører bliver beløbet justeret derefter.

Gert sender Holdsport håndbogen til Anja, som udarbejder en Quick Reference Guide, som kan sendes til nye medlemmer og CKS, hvis der er problemer med at logge på.

**6. Opfølgning på Generalforsamling 24/8**

Ella sender beretningen til Signe, så den kan blive lagt på hjemmesiden. Der var forslag om nogle nye aktiviteter og det kunne være rart at aktivere dem som har stillet forslag, så det ikke kun hviler på bestyrelsen. I Århus arbejdes der på at opstarte "PACT i Århus", hvilket kunne give muligheder for at indgå i et samarbejde på tværs af landet.

## **7. Næste møde**

Næste møde er fastsat til 28. oktober 2021, kl. 18-20 UCSFs lokaler

## **8. Evt.**

Julefrokosten er rykket til den 3. december, kl. 17.30-? Det bliver meldt ud i det næste Nyhedsbrev.

Vi mangler danseinstruktører. Anja hører i hendes netværk, om der er nogle interesserede.

Der var forslag om at tilbyde Fysioflow og/eller Yolates. Signe skriver til CKS for at høre om det er Fysioflow eller Fysiopilates, der tilbydes der. Det er svært at få instruktører, men det kunne være at én af vores nuværende instruktører ville være interesseret i at tage kurset, for så at kunne undervise.

Alle i bestyrelsen tænker over relevante events til næste gang vi mødes.

Ref/Anja