



## **PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT**

Referat fra Bestyrelsesmøde, torsdag d. 1. sept. kl. 18.45

I UCSF's lokaler Ryesgade 27

Dagsorden:

**1. Godkendelse af dagsorden**

Dagsordenen er godkendt

**2. Opfølgning på ekstraordinær generalforsamling 1/9**

Et medlem deltog ud over bestyrelsen ellers ingen kommentarer

**3. Økonomi v. Flemming**

Vi har omkring 162.00 kr på vores konto. Vi fik ca. 48.000 fra Frankie's pizza, som er øremærket til Mallorca.

Vi kan overveje om der skal gives tilskud til andre events, og så skal vi reklamere for Mod nye Resourcer, så vi kan bruge de penge, som er øremærket til det.

**4. Evaluering på Ironmanindtjekning**

Ironman har tilkendegivet at de var rigtig tilfredse med os. Anja laver en tilbagemelding til Ironman om PACT oplevelsen; 4-18-4 indcheckning og bemanningen.

**5. Status på aktiviteter**

**a. Styrketræning/cirkeltræning**

Det går godt og der kommer mange deltagere. Tirsdag det sene hold kommer ikke så mange. Ungeholdet kører bedre end før sommeren.

**b. Yoga**

Malene vil gerne undervise om fredagen, så der kommer 2 yoga hold. Signe hører Morten om han kan tage onsdagsholdet alene og siger han ja, opretter vi et fredagshold og evaluerer til jul om det kan bære 2 yoga hold om ugen. Malene vil gerne have yogablokke til undervisningen. Signe køber 30 stk og vi kan opbevare dem i Ryesgade.

**c. Spinning**

Starter op på torsdag 8.9.22 og Povl lægger en reminder ud på Facebook.

**d. Cykling**

Morten Henriksen havde inviteret til arrangement, som var rigtig fint. Anja har forsøgt at arrangere et begynderhold, men det har der ikke været tilslutning til.

**e. Floorball**

Fungerer rigtig fint.

**f. Dans**

Danseholdet flytter til Center for kræft og sundhed fra mandag den 5.9.22.

**6. Forslag/ideer til aktiviteter/begivenheder i det kommende år**

Oprette en løbskalender; Anja kommer med et forslag

Oprette en cykelkalender (motionsløb); Povl kommer med et forslag

Lave et socialt arrangement i forbindelse med 4-18-4

Overveje om PACT skal yde et bidrag til deltagere til de arrangementer, som er en del af løbs/cykelkalenderen/4-18-4

Yoga event i løbet af vinteren

Overveje om vi skal reklamere mere for at tiltrække flere medlemmer. Vi kunne selv reklamere lidt på vores egne Facebook sider omkring vores træningstilbud. Vi diskuterer næste gang en strategi for reklamefremstød.

Fordrag i november med Ditte og Morten

**7. Næste møde**

20.10.22, kl. 18:15

**8. Evt.**

Donald har spurgt om vi kan facilitere indsamling til Ironman Hawaii, men det kan vi desværre ikke. Vi kan måske godt håndtere sponsorater, hvis det bliver aktuelt.