



**PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT**

**Bestyrelsesmøde**  
**Torsdag d. 26. nov. kl. 18.00 – 20.15**  
**I CKS, Nørre Alle**

**Dagsorden:**

**1. Økonomi**

Det går fremad med antal medlemmer, vi har over det seneste års tid fået knap 50 flere medlemmer.

Der bliver opkrævet kontingent for første halvår af 2021 d. 1. januar.

Gert laver en status på solgte klippekort m.m. til næste møde.

**2. Status på aktiviteter:**

a. Cirkeltræning:

Der er to hold om tirsdagen og to hold om fredagen. Vi undersøger muligheden for, om det er muligt at tilbyde flere hold, f.eks. endnu et hold om tirsdagen. Signe undersøger med CKS og instruktører.

Der er holdt møde med instruktørerne, der aftales opfølgende møder ca. hvert halve år.

b. Floorball:

Det fortsætter som hidtil – tirsdag aften og lørdag formiddag.

c. Yoga:

Vi fortsætter som hidtil – onsdag eftermiddag.

d. Andet:

Kolle foreslår et Yolates hold mandag eller torsdag fra starten af det nye år, Signe kontakter CKS om det er muligt at låne lokaler til dette.

Landevejscykling skal i gang igen i det nye år, et ryttermøde skal arrangeres i februar/marts. Alle er velkommen til at slå ture op i facebookgruppen.

Det er ikke muligt at træne i Ryesgade, pga. diverse Corona restriktioner. Tidshorisonten er formentlig efterår 21.

**3. Kommunikation til og fra medlemmerne – oplæg v. Ella og Signe**

a. Hvordan bruger vi de sociale medier?

På vores officielle facebookside skal der laves en note om at "se mere på hjemmesiden" og at denne side ikke opdateres med aktiviteter- Kolle ser på det.

I facebookgrupperne skal alt, der skrives fra bestyrelsen, skrives fra PACT foreningens profil.

b. Skal nogle af facebookgrupperne lukkes?

Facebookgrupperne "PACT forening for medlemmer", "PACT foreningen i provinsen", "PACT Cykelvenner – landevej og spinning" og "PACT Floorball vennerne" fortsætter, øvrige grupper skal lukkes, da de ikke bliver brugt og derfor "støjer". Ella sørger for dette.

- c. Hvem "styrer" hvad? (ex: kontakt til CKS, Holdsport, mail, hjemmeside, FB)

Kontakt til CKS - Signe

Holdsport, indmeldelser/udmeldelser - Signe og Gert

Holdsport, daglig kontakt om hold og spørgsmål - Signe

Holdsport, økonomi - Gert

Holdsport oprettelse af hold - Kolle

Mail, medlemsadministration og økonomi - Gert

Mail, medlemsadministration, CKS, Hold spørgsmål og andet - Signe

Mail, alt andet - Ella

Hjemmeside - Kolle

Facebookgrupperne - Ella

- d. Referater?

Alle kan kommentere i mail med henvisning til punktet, Ella retter selve dokumentet og sender til Kolle, der uploader på PACT.dk. Der uploades senest en uge efter mødet.

- e. Kontaktpersoner til de forskellige aktiviteter?

Cirkeltræning - Lasse

Øvrige hold – Birgitte vil forsøge at komme rundt

Floorball - Klaus

4. **Visioner for 2021**, set i lyset af Corona – hvad kan vi drømme om af aktiviteter og begivenheder: Outdoor weekendtur, vandreture, cykelture på racer eller mountainbike, 4-18-4, SUP afprøvning. "Over the top" 10. April - 21. Flere begivenheder i provinsen. Flere tilbud i dagligdagen. Cykelture på hverdagscykler til Vestamager. Arrangement på Naturcenter Amager. Løbe/gå hold. Petanque-turnering. Paddle tennis. Svømmetur, m.m. Har du en god ide, så kom ud af busken. Er der brugerbetaling til en aktivitet, kan bestyrelsen kontaktes med henblik på evt. økonomisk tilskud. Aktivitetsudvalget "PACT i provinsen" mødes i starten af det nye år.

5. **Cykeltøj**

Ella følger op på det. Der er bestilt cykeljersey, trænings t-shirt og cykelveste. Der var ikke bestillinger nok af BIBS. Vi vil planlægge ny tøjprøvning i januar, hvis det er muligt pga. Corona.

6. **Evt.**

CKS vil gerne lave en video om cirkeltræning, til brug i CKS. Bestyrelsen er blevet kontaktet om dette, da CKS gerne vil optage den ved PACTs træning. Vi vil kunne bruge videoen efterfølgende. Bestyrelsen er OK med dette, når deltagerne på forhånd giver samtykke til optagelserne.

Næste bestyrelsemøde d. 28 Jan 2021 kl 17.00.