



PHYSICAL ACTIVITY AFTER CANCER TREATMENT

Bestyrelsesmøde

Mandag d. 1. marts

Kl. 17.00 – senest 19.00

Online på Messenger - Kolle ringer op

Deltagere: Ella, Gert, Signe, Birgitte og Kalle.

Dagsorden:

1. **Godkendelse af dagsorden** - godkendt ekstra punkter tilføjet under punkt 3.

2. **Økonomi v. Gert**
 - a. **Status pr dags dato (bare helt kort).** Vi har en god økonomi, vi har ikke været hårdt ramt, men heller ikke ophobet penge. Gert rykker de, der mangler at betale kontingent for 1. halvår 21.
 - b. **Årsregnskab 2020** - er Godkendt af revisor Michala og er klar.

3. **Genåbning af aktiviteter - Hvilke aktiviteter er muligt at genåbne og hvordan gør vi det på bedste måde**
 - a. **Styrketræning**

Normalt har vi 2 hold tirsdag og 2 hold fredag. Instruktørerne vil gerne starte op udendørs. Vi starter op med træning tirsdag kl. 16:30-17:30 og supplerer med senere træning, når det er længere lyst og hvis der er behov. Fredag 2 hold, da træningerne starter tidligere. Instruktørerne beslutter antal deltager indenfor forsamlingsforbuddet på 25 for udendørs foreningsliv. Signe aftaler med instruktørerne og vender tilbage med info til Kalle til både nyhedsbrev og holdopretning i Holdsport. Træningen vil foregå ved

CKS' udendørs områder. De gældende retningslinjer sættes ind i holdsport og tilføjes i nyhedsbrevet.

b. **Yoga**

Vi stiler efter højere temperaturer og opretter løbende hold. Evt efter påske. Signe kontakter instruktørerne, for at høre deres tanker.

c. **Spinning**

Når vi kan få adgang til Spinningscyklerne, ser vi på det igen.

d. **Dans**

Her ser vi lige tiden an i forhold til restriktioner og evt varmere temperaturer i forhold til oprettelse af et Yolates hold og/eller Lupes dans enten udendørs eller når vi må komme ind igen.

e. **Cykling**

Vi har pt to ture slået op i Facebook gruppen. Alle er velkomne til at lægge ture op. Så længe det er i PACT-regi er deltagerantallet max 25. Vi afventer med ryttermøde til restriktionerne er lempet yderligere.

f. **Over the top-løb.** Han har søgt frivillige og vi forventer det kører af sig selv og vi er behjælpelige hvis vi bliver spurgt.

g. **Andre events og aktiviteter** afventer nye og mere lempelige restriktioner.

4. **Generalforsamling – skal vi sætte en dato?**

En foreløbig dato er tirsdag den 18 maj 2021 i forlængelse af Styrketræning på CKS.

Hvem genopstiller til det kommende år?

Gert, Ella, Birgitte, Signe, Kalle siger ja til at genopstille. Lasse, Povl og Marianne er ukendt.

Evt.

Kalle skriver nyhedsbrev. Signe melder tilbage med info.

Næste møde aftales til mandag d. 12. april kl. 17.00.